



# 月間献立表



HI播磨病院：普通食

	日	月	火	水	木	金	土
昼食	<div style="text-align: center;"> </div>					1	2
						[ A ] <b>文化の</b> 豚しゃぶ [ B ] 煮魚（並） [ 共通料理 ] クリーム煮 野菜サラダ 果物	空揚げ スパゲティ キャベツの梅かつお 果物 
昼食	3	4	5	6	7	8	9
	焼魚 湯豆腐炒め ごぼうの胡麻辛子和え 果物 	[ A ] 鶏肉ケチャップ煮 [ B ] 煮魚（並） [ 共通料理 ] 巣ごもり卵 中華風酢の物 果物	[ A ] カツの卵とじ [ B ] 豆腐ハンバーグ [ 共通料理 ] 南瓜サラダ たぬき汁 果物	[ A ] エビフライ [ B ] 付け焼き魚 [ 共通料理 ] 牛蒡煮付 ワンタンスープ 果物	[ A ] <b>立冬</b> 千草焼 [ B ] 炊き合わせ [ 共通料理 ] 日本そば 辛子酢味噌和え 果物	[ A ] 鶏のレモン漬け [ B ] つけ焼き魚（並） [ 共通料理 ] 大根煮付け（並） 白和え 果物	チヂミ風 豚肉とさつま芋の甘辛煮 和風サラダ 果物 
昼食	10	11	12	13	14	15	16
	鶏の華風焼 八宝菜 春雨酢の物 果物 	[ A ] 塩焼き魚 [ B ] 揚げ出し豆腐 [ 共通料理 ] 白菜のスープ煮 みぞれ汁 果物	チキンピラフ グリーンサラダ ミネストローネ 果物	[ A ] サトウ-の草のサラダ レッグ [ B ] 煮魚（特） [ 共通料理 ] 南瓜煮付け キャベツスープ 胡麻味噌和え（ピーマン）	[ A ] 中華いか天 [ B ] 出し巻き卵 [ 共通料理 ] あんかけ焼きそば もやしのしそ和え 果物	[ A ] <b>七五三</b> トンカツ [ B ] えび串煮 [ 共通料理 ] 小松菜煮付け 里芋汁 果物 	チキンハンバーグ 茄子炒煮 大根なます 果物 
昼食	17	18	19	20	21	22	23
	鶏のパン粉焼き ちんげん菜煮付け 春雨サラダ 果物 	[ A ] 鶏肉の梅肉焼 [ B ] 煮合わせ [ 共通料理 ] 大根煮付け（並） 菜の花和え さつま芋サラダ	[ A ] 煮魚（特） [ B ] 厚揚げしょうが焼き [ 共通料理 ] 麩の卵とじ おかか和え（青菜） 果物	[ A ] 魚のカレームニエル [ B ] 鶏肉の南蛮漬 [ 共通料理 ] 牛蒡と牛肉の煮物 おかか和え（水菜） 果物	[ A ] かき揚げ [ B ] 精進八宝菜（透） [ 共通料理 ] うどん 茄子煮付け 果物	[ A ] <b>小雪</b> チンジャオロースー風 [ B ] エビチリ [ 共通料理 ] 中華風やっこ 青梗菜と春雨のスープ 果物	いかフライ 玉葱卵とじ 南瓜甘煮 ずいき煮つけ  <b>勤労感謝の日</b>
昼食	24	25	26	27	28	29	30
	豚肉の生姜焼き 八宝菜 もやしの加-ピ 加入 あべかわいも（蒸） 	[ A ] 豚肉ピカタ [ B ] ほうれん草入りオムレツ [ 共通料理 ] 白菜のクリーム煮 胡瓜中華和え 長芋の白煮	ビーフカレー 盛り合わせサラダ 香の物 果物	[ A ] 擬製豆腐 [ B ] 酢味噌かけ [ 共通料理 ] 豚肉と野菜の煮物 かぼちゃの梅おかか和え 清汁（かまぼこ）	[ A ] 豆腐ハンバーグ [ B ] ニホタテフライ [ 共通料理 ] ラーメン はくさいの甘酢 果物	[ A ] 焼魚 [ B ] 茹で豚の梅肉ソース [ 共通料理 ] 粕汁 卵の花（小鉢） 果物	サンドイッチ グリーンサラダ クリームスープ りんごゼリー  

※献立は都合により変更になることがあります。

