

## アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎は、日常よくみられる皮膚疾患の一つですが、アトピー性皮膚炎で長年悩んでおられる方も多く、アトピー性皮膚炎を克服するためには、正しい知識を持っておくことが大切です。

今回は、アトピー性皮膚炎についてよく質問される内容を中心にお答えします。

質問： お風呂は入っていいですか？

回答： 入っていただいていいですよ。ただし、とびひを合併してじゅくじゅくしている場合はシャワー程度の方がいいでしょう。いい香りがするような入浴剤は刺激になる場合がありますので使用しないでください。

質問： 石鹸は使っていいですか？

回答： 使っていただいて結構です。使い方は、あまりゴシゴシこすらないように、子供さんの場合はお母さんの手のひらでよくあわ立ててやさしく洗い、そのあとは石鹸が残らないようによくすすいでください。ナイロンタオルは刺激になりますので使用しないでください。

質問： 牛乳や卵はやめた方がいいですか？

回答： 牛乳を飲んだり、卵を食べて10分ぐらいでアトピーの症状が悪くなる場合はひかえた方がよいでしょう。2-3日目ぐらいで少し悪くなる程度なら、食べれる場合が多いですが主治医と相談してください。

質問： 顔のあかみが気になるのですが？

回答： 学童期は手足や体に症状が出やすいのですが、成人の方は顔にも症状が認められる傾向があります。花粉症の時期に顔の症状が悪くなる場合は花粉が増悪因子となっていることもあります。最近では、顔の症状に有効な、ステロイドではないお薬も開発されています。

更に、詳しい情報を知りたい方は、皮膚科でご相談ください。

(文責：森田秀樹)