

脱毛症

髪の毛が抜けるのは誰もが気になることです。髪の毛のことで悩んでおられる方も多く思われますので、今回は髪の毛に関する情報をお届けします。

質問：髪の毛は一日に何本ぐらい抜けてもいいの？

回答：髪の毛は毎日100本ぐらいは新生しています。ですからそれぐらいは抜けても大丈夫です。シャンプーのときは髪の毛は抜けますし、枕カバーに髪の毛が付いているのは普通の出来事です。くしに髪の毛が大量に付く場合は受診された方が良いでしょう。

質問：髪の毛の洗いは？

回答：髪の毛が抜けないようにするためには毛穴の油分をとる必要があります。そのためにはシャンプーは髪の毛よりも地肌を洗う必要があります。爪をたてると地肌を傷つけますので指でやさしく洗います。おでこや頭頂部は油が詰まって抜けやすいので重点的に洗います。

質問：リンスは？

回答：リンスは髪の毛に潤いを与える目的ですので、地肌でなく、髪の毛を中心に使用しましょう。すすぎは十分に行ってください。すすいだつもりでも耳の後ろにリンスが残ってかゆみの原因になることもありますので注意してください。

質問：円形脱毛症とは？

回答：病名の通り、髪の毛がコインのような形に抜けます。その部分以外の髪の毛は正常ですので、自分では気付かず、美容室などで指摘され、受診されることが多いようです。髪の毛は又、生えてきますので心配なさないでください。

質問：トリコチロマニーとは？

回答：ちょっとむずかしい病名ですが、髪の毛は正常なのに、例えば、子供さんがお母さんの関心をひくために自分で髪の毛を抜いてしまったり、学生の方が講義を聴きながら癢で髪の毛をさわるといった状態の脱毛です。この場合は、治療薬は不要です。

質問：男性型脱毛に新しい治療があると聞いたのですが？

回答：はい。今までは、おでこや頭頂部の男性型脱毛症には有効な治療法がなかったのですが、最近、新しい治療薬が開発されていますのでご相談ください。

文責(森田秀樹)