

この皮膚病はアレルギー？

（平成26年度相生市健康大学講座講演要旨）

この皮膚病はアレルギーによるものですか？という質問をよく受けます。アレルギー性の皮膚疾患と言えば、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹、接触性皮膚炎などがよく知られていますが、今回は最近話題になっている皮膚アレルギーについても知っていただきたいと思います。

1)この石鹼を使い始めてからパンを食べると眼の周りがはれたり、息苦しくなるのですが。

原因は石鹼に含まれる小麦関連物質で小麦アレルギーとなり小麦で作られたパンなどを食べると眼の周りがはれたり、息苦しくなったりするのです。石鹼と小麦アレルギーは関係ないでしょうと思われるでしょうが、関係があることが証明されたのです。最近では皮膚からアレルギー物質が侵入する経皮感作が注目されています。なお、原因となった石鹼は現在製造中止となっています。

2)魚の卵アレルギーの原因はダニ？

数年前に島根の冬に多発するアレルギーについて報告されました。原因はカレイの卵アレルギーであることがわかったのですが、カレイの卵アレルギーの人は牛肉アレルギーも有することが多く、これらのアレルギーの最初の原因はダニであることがごく最近解明され注目されています。

カレイの卵、牛肉、ダニと一見、関連性が無さそうですがアレルギーを起こす抗原に共通の物質があることが発見されています。

3)フルーツのアレルギーに花粉症が関係する？

バナナ、やキウイなどのフルーツを食べると口がはれたりするフルーツアレルギーの人は花粉アレルギーも有することが多いことが報告されています。この現象も共通抗原により花粉で感作されフルーツを摂取するとアレルギー症状が出現するのです。牛乳や卵アレルギーのようなシンプルな食物アレルギーはクラス1食物アレルギーと呼ばれ、花粉で感作されフルーツでアレルギー症状が出現する場合はクラス2食物アレルギーと呼ばれています。

（文責：森田秀樹）