



# T

退院後も

# T

つなぎます

# A

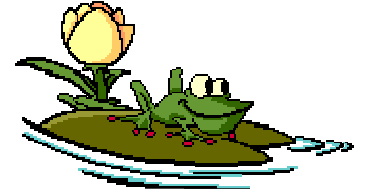
あなたの

# K

こころとからだ

6月15日号  
地域連携室発行

いよいよ梅雨到来です。梅雨って湿気が多くて嫌な季節ですね～。  
梅雨の気配を感じるものの一つにアマガエルがありますよね。  
昔からアマガエルが泣くと雨が降るといわれていますが、  
…泣くのはオスだけだそうです。



さて、今回のTTAK新聞は院内第2号となりました 栄養科 川島 明美 さんの  
病態栄養専門師 についてインタビューしてきました。

**特集！有資格者に聞く！**

## 病態栄養専門師 管理栄養士 川島 明美 さん

今月はNST・TTAK・生活習慣病療養指導グループなどあらゆるグループで活躍されています  
管理栄養士の 川島 明美 さんに『病態栄養専門師』についてお聞きしました。

Q: 今日ありがとうございます。早速ですが、この資格はいつ取得されましたか？

A: 今年の2月17日に合格通知がきました。

Q: この資格を取ろうと思われたのはどうしてですか？

A: 病院の栄養士として病態栄養について勉強しておく必要があると思いました。短大卒は第10回の試験までしか受験する資格がないので、早めに受けておこうと思ったからです。

Q: 資格の内容を教えてください。

A: 日本病態栄養学会が認定している資格です。  
臨床におけるよりよい栄養管理を行うために有能な  
専門知識及び技術を有する管理栄養士・栄養士が  
健康管理従事者の資質向上を図り、国民の健康増進に  
貢献することを目的としています。

今年は第4回の試験で157名が認定されました。

現在、全国に1170名の病態栄養専門師がいます。

Q: 受験に際してどのような準備をしましたか？

A: 2年以上、病態栄養学会会員でないといけないので入会、病態栄養学会に1回、教育セミナーに1回参加し  
10点を取得、栄養管理に関する5症例のレポートを提出しました。



Q: 勉強にかかった費用はいくらですか？ 又、勉強に当てた期間はどれくらいですか？

A: (奥藤さんと同じくらいでしたが)今回は東京だったのでその交通費・宿泊費がプラスでした。  
勉強期間は症例と書類を提出した8月ごろから始めました。(11月試験)

Q: 受験勉強をされる上で苦労したことはありますか？

A: 今回からテキストが新しくなり試験内容は広範囲だけでなく、より深い内容になっていました。難しかったです。

Q: 資格の更新に必要な手続きとかはありますか？

A: 5年毎の更新なので、2011年までに学会関連活動として20点以上を取得しておかなければいけません。

その中で教育セミナー受講は必須です。

又、新たに症例を3例提出しなければなりません。



Q: 今後の抱負についてお願いします。

A: 病態栄養専門師は『臨床における栄養状態の評価・栄養補給・栄養教育などの栄養管理能力を必要とし、医療チームに参画して栄養指導・栄養管理を的確に行える栄養士に与える資格である』とされています。まだまだ勉強不足ですが、資格に恥じないよう、栄養指導・NST活動に力を入れて頑張っていきたいと思えます。

ありがとうございました。今後も川島さんの活躍を期待しています！ 頑張ってください。

**栄養科では病態栄養専門師の資格を  
栄養士全員が取得されています。  
患者さまひとりひとりの病態に応じた  
栄養管理を今後も期待したいと  
思います。  
皆さんも、分からないことがあれば  
聞いてくださいね。**

次回は…

検査科 岸元 秀起 さんの「**超音波  
検査士**」についてお話を  
お聞きしたいと思えます。

おたのしみに♪

TTAK新聞のバックナンバーは  
播磨病院ホームページ <http://www.harima-hp.jp/main.htm> からご覧になれます。